



Municipalité
amie des aînés

Politique MADA

Municipalité amie des
Aînés

Saint-Casimir

2022-2023-2024





Table des matières

Mot de la mairesse	4
<i>Mot de la responsable MADA.....</i>	5
Comité de consultation.....	5
Présentation de la politique.....	6
Principes directeurs et valeurs.....	6
<i>Portrait géo historique.....</i>	7
<i>À propos des aînés</i>	9

Orientation du travail	11
Sondage.....	12
Habitat.....	13
Services.....	13
Loisirs.....	14
Infrastructures.....	15
Plan d'action	16
En conclusion	19
Crédits et remerciements.....	20



Mot de la Mairesse

Chers citoyens, chères citoyennes

C'est avec plaisir que je vous présente notre politique MADA (Municipalité amie de aîné/es). Nous sommes d'autant plus fiers de cette politique significative, qu'elle est le fruit d'une démarche structurée et que son contenu témoigne de la concertation des intervenant/es et des usagers/usagères du milieu.

À Saint-Casimir, les aîné/es représentent 30% de la population totale et la majorité de ces personnes sont actives et autonomes. Les personnes âgées portent avec elles un riche héritage dont nous bénéficions tous et toutes aujourd'hui. C'est notre rôle de veiller à aménager un milieu stimulant et des installations et services qui leur permettront d'exercer une vie active et de fournir des occasions d'échanger avec les autres citoyen/nes de toutes générations.

Tous mes remerciements s'adressent au comité de consultation et à Sandra Mongeau, la responsable de cette démarche. Leur apport contribue à améliorer la qualité de vie à Saint-Casimir.

Lise Baillargeon

Mairesse de Saint-Casimir



Mot de la responsable



Ce fut un immense défi que de mener à bien cette politique, mais aussi un grand plaisir. La nécessité d'une telle politique devient évidente devant la population vieillissante et prouve que nous tenons à ces personnes qui ont forgé notre patrimoine tel qu'il est aujourd'hui.

Je tiens à remercier tous ceux qui ont participé de près ou de loin à l'élaboration de ce plan d'action.

Sandra Mongeau

Coordonnatrice aux loisirs

Responsable de la démarche MADA

Comité de consultation



Mme Linda Cinq-mars, représentante des aînées
M. Jean-Claude Tessier, représentant des aînés
M. André Filteau, conseiller municipal à la condition des aînés
M. René Savard, Directeur général et secrétaire trésorier
Mme Sandra Mongeau, coordonnatrice aux loisirs et responsable de la démarche MADA

Principes directeurs / valeurs

Les principes directeurs sont des règles d'actions qui servent de guide pour toutes les orientations et prises de décision. Ils sont présents dans tous les champs d'intervention. Ils sont l'objet que les actions mises en place doivent viser directement.

Les valeurs véhiculées par la municipalité à l'égard des aînés, soit le respect, l'inclusion et l'écoute sont directement reliées aux principes directeurs ci-dessous afin de favoriser leur sécurité, leur accessibilité et leur participation.

Voici les principes directeurs qui ont guidé la politique et l'ensemble du plan d'action :

- ❖ L'autonomie/La participation active
- ❖ L'accessibilité et la sécurité
- ❖ La communication
- ❖ L'inclusion
- ❖ la santé

Présentation de la politique

La politique MADA de Saint-Casimir a pour mission d'améliorer le milieu et la qualité de vie de ses citoyens aînés en développant un cadre de référence et d'intervention afin de référencer les 3 piliers du développement actif et de la transmettre à l'administration municipale et à ses partenaires.

Définition des aînés

Pour les fins de la présente politique, on définit ainsi les aînés :

Un(e) aîné(e) est une personne de 65 ans et plus qui, par le partage de son histoire, son expérience et ses compétences, ajoute aux richesses de la communauté.

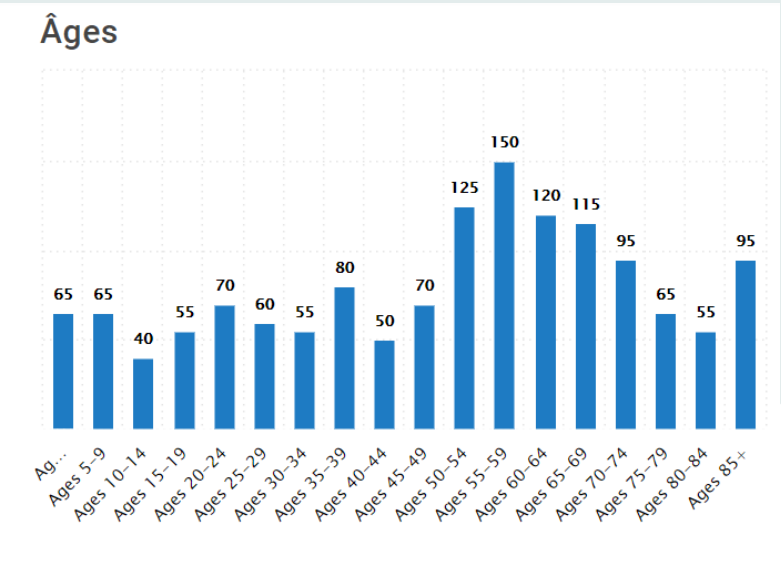
Provenant d'environnements socio-économiques variés et possédant différents niveaux d'autonomie et de capacité, il souhaite contribuer à son environnement physique et social afin d'en jouir le plus longtemps possible..



Portrait géo historique

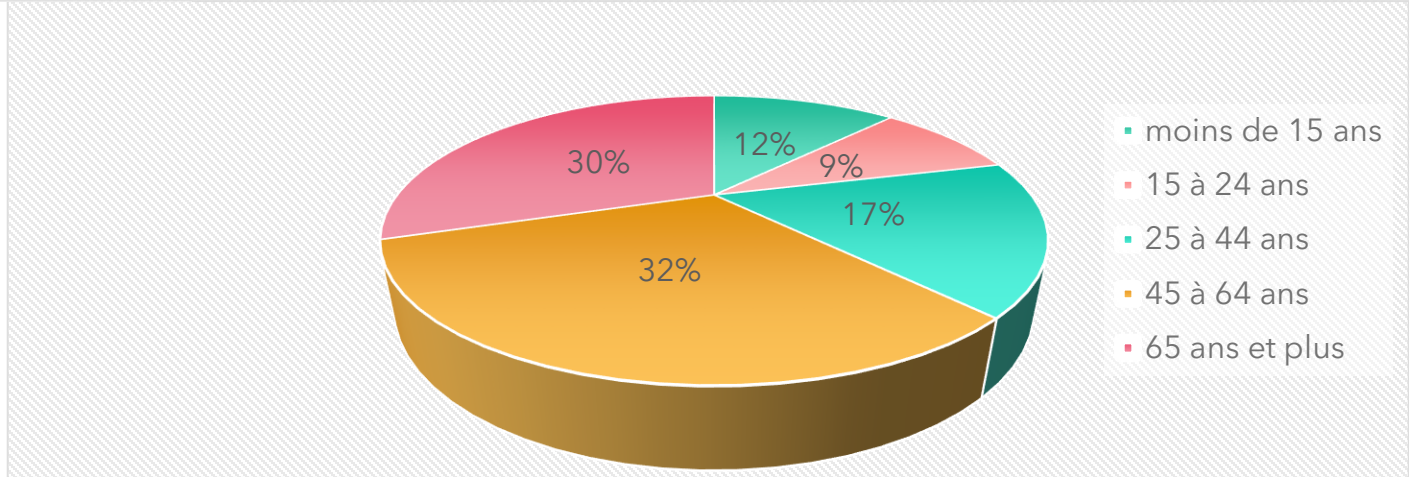
Saint-Casimir est située dans la région de la Capitale Nationale dans la belle MRC de Portneuf. Scindée par la rivière Sainte-Anne, cette municipalité de 1435 habitants se distingue par la beauté de ses paysages, son église au clocher double et ses maisons centenaires magnifiquement entretenues. Depuis sa fondation en 1847, Saint-Casimir est restée fidèle à son patrimoine et à son histoire. Les gens de la paroisse, pour plusieurs, y sont nés, tout comme leurs parents et leurs grands-parents avant eux.

L'âge de la population générale de 65 ans et plus se situe à 73,5 ans. Selon le dernier recensement de 2016, voici la ventilation par groupe d'âge et le pourcentage de la population ayant plus de 65 ans. L'âge médian de la population générale est de 53,8 ans



Ventilation par groupe d'âge

Âge de la population en général



À propos des aînés

Les aînés de 65 ans et plus représentent 30% de la population Casimirienne. Donc un peu plus de 430 individus qui participent activement à la vie communautaire, selon leur capacité, et qui sont un pilier au niveau des activités de la Municipalité. Le bénévolat, les quilles, l'Age d'or, dont le président, M. Etienne Du Sablon qui intervient afin de donner aux aînés une voix pour monter un plan d'intervention à leur mesure, le cercle de Fermières, Les filles d'Isabelle, la bibliothèque, la société d'histoire et de généalogie ne sont que quelques exemples des activités auxquelles s'adonnent nos aînés. Il y a aussi des activités sportives comme la pétanque, le tennis, la marche. Bref, nous tenons à respecter les 3 piliers du vieillissement actif, que représente Participation - santé- sécurité, et c'est pourquoi nous avons décidé d'instaurer la politique MADA, afin d'accroître leur mieux être et de leur donner la diversité, la sécurité et le support dont ils ont réellement besoin.

Voici les principaux constats et enjeux identifiés lors de la consultation. Certains s'appliquant peu ou pas à la situation de la municipalité, nous avons choisi de se concentrer sur les aspects les plus représentatifs.

1. Habitation

2. Les services

3. Les loisirs

4. Les priorités et les besoins au niveau des infrastructures





ORIENTATIONS DE TRAVAIL

1. Habitation
2. Les services
3. Les loisirs
4. Les priorités et les besoins au niveau des infrastructures

PORTRAITS ET ENJEUX LIÉS AUX ORIENTATIONS DE TRAVAIL Un sondage auprès des 65 ans et plus a été réalisé auprès de 236 personnes répondants au critère au courant des mois de août et septembre 2021. Ce sondage portant sur les 9 pétales de la marguerite a permis de faire ressortir les perceptions des gens à l'égard de leur municipalité, des services, des activités et des besoins des aînés. Nous avons donc pu orienter notre travail sur les quatre enjeux qui touchent de plus près notre population et procéder a un plan de mise en œuvre afin de répondre aux besoins de plus de gens possible.

Sondage

Sur les 236 sondages papier envoyés par la poste aux personnes de 65 ans et plus de la municipalité, 92 ont répondu au sondage pour un taux de réponse de 38,9%

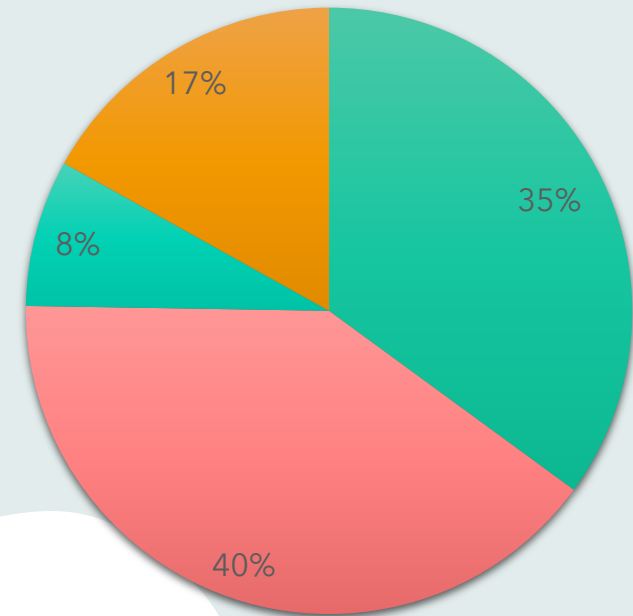
Les répondants ont en moyenne 73,5 ans.

34 des 92 répondants soit 36,9% sont nés à saint-Casimir et y habitent depuis leur naissance

36 résidents dans la municipalité depuis plus de 15 ans soit 39,1%

7 sont ici depuis moins de 15 ans soit 7/92: 7,6%

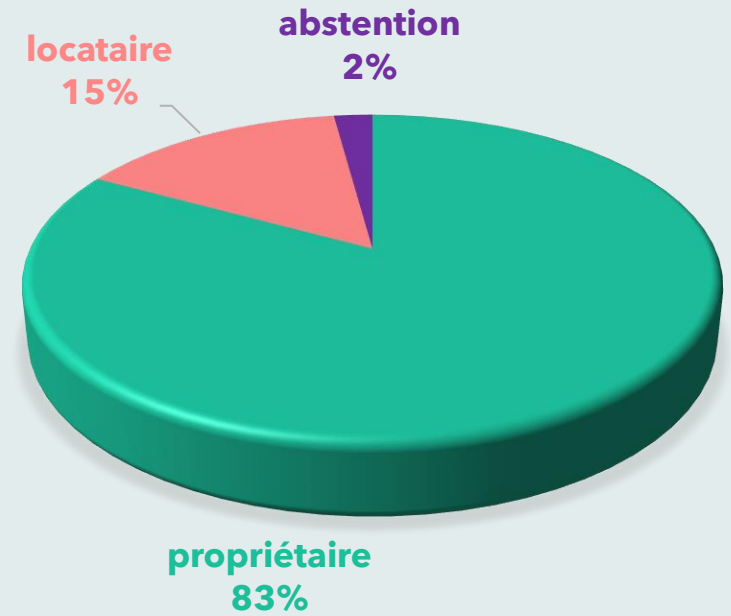
15 se sont abstenus soit 16,3%



- natifs de saint-casimir
- résidents depuis plus de 15 ans
- résidents depuis moins de 15 ans
- abstention

Habitation

La plupart des répondants sont toujours propriétaire de leurs Habitation, sont autonomes ou semi-autonomes et ne compte pas pour le moment réserver une place en RPA ou en CHSLD bien qu'il y ait un intérêt dans le futur si les prix se situent entre 500\$ et 1000\$ mensuellement. La plupart de nos aînés sont au courant des mesures déjà en place en faveur des aînés et utilisent déjà ces services. Leur but étant de demeurer dans leur maison le plus longtemps possible, peu désirent réserver une place en RPA a moins d'y être obligé.



Les services

La satisfaction au niveau des services offerts est assez généralisée. Au niveau des loisirs pour les aînés et des activités culturelles, certain croient qu'il devrait y en avoir plus. L'entretien des voix publiques semble avoir été une préoccupation chez quelques uns d'entre eux et le manque d'endroit ou se rassembler semble aussi être une préoccupation chez certains. Nous avons la chance aussi de pouvoir leurs offrir des services de proximité comme une pharmacie, un épicerie, une quincaillerie, un CHSLD, un chiropraticien et plusieurs autres services qui permettrons a nos aînés de vieillir autonomes et en santé tout en leur permettant de rester tout près de chez eux pour obtenir leurs services, ce qui bien souvent représente une sécurité non négligeable pour eux.

Les loisirs

Beaucoup de nos personnes âgées considèrent la marche comme étant leur activité de prédilection. Bien que plusieurs autres activités sont accessibles, certains considèrent qu'il devrait en avoir plus qui leur serait spécifiquement dédiées. La salle communautaire n'étant pas toujours disponible et le gymnase de l'école n'étant pas disponible pendant le jour, certains considèrent que pratiquer une activité physique intérieure durant la journée est pratiquement impossible. Même chose quand il s'agit de trouver un endroit pour se réunir pour jouer aux cartes ou prendre un café.



Les priorités et les besoins au niveau des infrastructures

Voici donc, les priorités et les besoins qui sont ressortis après l'évaluation du sondage.

- Des voix publiques bien entretenues et sécuritaires
- Des parcs enjolivés et fleuris et accessibles
- Des endroits calmes où marcher, se ressourcer, se reposer
- Un endroit où pratiquer, en journée, des activités qui les intéressent
- Des activités qui permettront les rapprochements intergénérationnels



Plan d'action

constat	objectif	Action	échancier	Responsable / partenaire	Résultat attendu	ressources
Il y a une lacune sur l'entretien des voies publiques en hiver	Assurer la sécurité des aînés et faciliter leur déplacements	Évaluer et rectifier la situation avec les travaux publics au niveau du déneigement des trottoirs	2022-2023-2024	Directeur des travaux public	Augmentation de la satisfaction des aînés en frais de facilité de déplacement	\$\$\$\$
Les parcs doivent être jolis mais accessibles.	Donner l'opportunité aux aînés d'avoir accès aux installations de loisir, entre-autre la fontaine des générations	Aménager un sentier piéton jusqu'à la fontaine, pour permettre aux personnes a mobilité réduite de s'y rendre.	2022- en continue	Directeur des travaux public	Déplacement plus facile a l'intérieur des parcs de la municipalité.	\$\$
		Rappeler les parcs disponibles dans le journal local.		Coordonnatrice aux loisirs	Plus d'affluence dans les parcs	\$
Il manque d'endroits calmes et beaux pour se ressourcer	Permettre aux personnes âgées de profiter des étés dans un environnement invitant	Ajouter de bancs de granit et d'un parterre fleuri au parc près de la fontaine	2022	Directeur des travaux public Coordonnatrice aux loisirs	Augmentation de la fréquentation de ces endroits calmes et zen ou les aînés pourront se ressourcer	\$\$

Constat	Objectif	Action	échéancier	Responsable / partenaire	Résultat attendu	ressources
Il n'y a aucun endroit où les aînés peuvent pratiquer une activité physique comme le yoga ou sociale comme de jouer aux cartes en journée. Aussi, Des activités qui permettront les rapprochements intergénérationnels	Rendre l'accès à ce genre d'activités possible. Offrir aux personnes âgées un endroit où ils pourront aussi rencontrer des plus jeunes et pratiquer des activités bénévoles comme l'aide aux devoirs	Agrandir le centre des loisirs qui est désuet et petit afin de donner aux personnes âgées un endroit pour les activités diurnes et obtenir les subventions nécessaires.	2023-2024	Coordonnatrice aux loisirs Directeur général Conseil municipal	Accessibilité au Centre des loisirs/intergénérationnel nouvellement aménagé afin d'interagir avec les autres aînés mais aussi avec les plus jeunes et subvention accordées.	\$\$\$\$\$
D'après plusieurs, il manque des mesures incitatives à la protection de l'environnement.	Augmenter le recyclage et poser certains gestes qui permettront de montrer que la municipalité devienne éco-responsable	Ajouter des messages d'incitation à la récupération en demandant la participation de chacun dans le journal local.	2021-2022-2023	Coordonnatrice aux loisirs	Augmentation de la récupération et plus grande satisfaction des aînés à cet égard	\$
		Ajouter des bacs de récupération	2022-2023	Conseil municipal	Utilisation accrues des bacs de récupération	\$
		Installer un compteur d'eau sur la fontaine	2022	Conseil municipal	Valorisation et économie de l'eau	\$
Manque d'activités culturelles	Rendre la vie plus agréable aux gens en ayant quelques spectacles dans notre salle municipale	Vérifier la possibilité d'être hôte pour certains événements culturels sans faire de l'ombre aux entreprises privées	En continu	Coordonnatrice aux loisirs	Augmentation de la participation des aînés à des sorties afin de briser leur isolement	\$\$





En conclusion

La vie est bonne à Saint-Casimir, mis à part quelques petits ajustements que nous nous ferons un devoir de régler afin que nos aînés puissent continuer à couler une retraite paisible et tranquille . Leur héritage est indispensable pour la municipalités et nous comptons les garder ici, heureux et en pleine santé.

Crédits et remerciements

Photos : Sandra Mongeau

Conception et mise en page, rédaction et infographie : Sandra Mongeau

Source des Statistiques : site du gouvernement du canada

<https://www.statcan.gc.ca/fr/debut>

Merci à tous ceux qui ont pris le temps de répondre au sondage.

Merci au secrétariat des Aînés pour son aide financière à la réalisation de cette politique.

