

JANVIER 2021

Répertoire des activités hivernales accessibles dans la MRC de Portneuf



CONCEPTION : L'ARC-EN-CIEL, ORGANISME COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE DE PORTNEUF

CONTENU : AVEC L'AIDE DE DIFFÉRENTS ACTEURS DU MILIEU DES LOISIRS DE PLUSIEURS MUNICIPALITÉS DU COMTÉ DE PORTNEUF

Arénas

****Restriction covid****

- | | |
|---------------------------|-------------------------------------|
| • Pont-Rouge | Centre récréatif Joé-Juneau |
| • Saint-Marc-des-Carières | Centre récréatif Chantal-Petitclerc |
| • Saint-Raymond | Aréna Saint-Raymond |
| • Saint-Ubalde | Centre récréatif Saint-Ubalde |

Circuit Balado découverte

- | | |
|------------|--|
| • Neuville | Histoires de Neuville La vie au bourg Saint-Louis
Parcours à pied de 1.29 kilomètre d'une durée d'environ deux heures
Tablette électronique avec application <i>BaladoDécouverte</i> nécessaire |
|------------|--|

Entraînement assisté sur vidéo (Code QR)

- | | |
|--------------------------|-----------------------------|
| • Deschambault-Grondines | 3 circuits de Marche-Active |
|--------------------------|-----------------------------|

Escalade de glace

- | | |
|--------------|------------------------------|
| • Pont-Rouge | Secteur de l'Île aux Raisins |
|--------------|------------------------------|

Exposition extérieure

- | | |
|--------------------|--|
| • Cap-Santé | Parc Joseph-Philion |
| • Rivière-à-Pierre | Parc Lacrouzette lutins musicaux |
| • Saint-Raymond | Exposition Empreintes – Rue Saint-Joseph |

Fatbike

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Donnacona | Sentier Godin-Savard |
| • Saint-Basile | Centre Nature Saint-Basile **Carte de membre ou droit d'accès requis** |
| • Sainte-Christine-D'Auvergne | Au Chalet en bois rond **Réservation requise** |
| • Saint-Raymond | Sentiers de la Savane
Vallée bras-du-nord **Carte de membre ou droit d'accès requis**
Lac Sept-Îles |



Glissades

- | | |
|-------------------------------|---|
| • Donnacona | Parc Donnacona – Côte près de la piste d'athlétisme |
| • Neuville | Parc de la Famille – Derrière le préau |
| • Portneuf | Près des terrains de soccer |
| • Rivière-à-Pierre | OTJ |
| • Saint-Basile | Centre Nature Saint-Basile **Pas de remontée mécanique, accès libre** |
| • Saint-Casimir | Centre récréatif Saint-Casimir |
| • Sainte-Christine-D'Auvergne | Sentier D'Auvergne |
| • Saint-Marc-des-Carières | Centre des loisirs |
| • Saint-Raymond | Ski Saint-Raymond (ski, planche, glissades) **Carte de membre ou droit d'accès requis** |

Mini-golf sur neige

- | | |
|-------------------------------|--------------------|
| • Sainte-Christine-D'Auvergne | Sentier d'Auvergne |
|-------------------------------|--------------------|

Patinoires extérieures

- | | |
|-------------------------------|---|
| • Cap-santé | Parc des Générations |
| • Deschambault-Grondines | Centre des loisirs secteur Deschambault
Centre des loisirs secteur Grondines |
| • Donnacona | Parc Donnacona – Accès à l'arrière Centre Alliance Donnallie |
| • Neuville | Parc de la Famille – Sous le préau |
| • Pont-Rouge | Centre Récréatif Joé-Juneau |
| • Portneuf | Centre des loisirs |
| • Rivière-à-Pierre | Préau |
| • Saint-Alban | Centre des loisirs |
| • Saint-Basile | Centre-Ernest-J.-Papillon |
| • Saint-Casimir | Centre récréatif Saint-Casimir |
| • Sainte-Christine-D'Auvergne | Parc municipale de Sainte-Christine-D'Auvergne |
| • Saint-Gilbert | Préau – 110, rue principale |
| • Saint-Léonard | Préau |
| • Saint-Marc-des-Carières | Centre des loisirs |
| • Saint-Basile | Centre-Ernest-J.-Papillon |
| • Saint-Raymond | Parc Alban-Robitaille (École MDY)
Lac Sept-Îles |
| • Saint-Thuribe | Terrain des loisirs Saint-Thuribe |



Pêche blanche

- **Rivière-à-Pierre** Sépaq ****Carte de membre ou droit d'accès requis****

Randonnée à cheval

****Carte de membre ou droit d'accès requis****

- **Saint-Raymond** Centre équestre Aurélie Piché

Randonnée en raquette ou pédestre

- **Cap-santé** Parc des Générations
- **Donnacona** Parc Donnacona
Parc des Berges
Sentier Godin-Savard
Sentier des Prés
- **Neuville** Réserve naturelle du Marais-Léon-Provancher
- **Pont-Rouge** Centre Dansereau ****Carte de membre ou droit d'accès requis****
Promenade Jacques-Cartier
Centre Ski-Neuf
Parc naturel régional de Portneuf
- **Portneuf** Centre Nature Saint-Basile ****Carte de membre ou droit d'accès requis****
- **Saint-Alban** Sentier d'Auvergne
- **Saint-Basile** Au Chalet en bois rond ****Réservation requise****
- **Sainte-Christine-D'Auvergne** Sentiers du Vieux-Chemin
Vallée Bras-du-Nord ****Carte de membre ou droit d'accès requis****
Lac Sept-Îles
- **Saint-Raymond** Parc natuel de Portneuf
- **Saint-Ubalde**



Séjour plein air (yourte, refuge, etc.)

****Carte de membre ou droit d'accès requis****

- Saint-Raymond Vallée du Bras-du-Nord

Sentiers de motoneige

****Carte de membre ou droit d'accès requis****

- Neuville Club motoneige du Grand Portneuf
- Pont-Rouge Club motoneiges de la Jacques-Cartier
- Portneuf Club motoneige du Grand portneuf
- Rivière-à-Pierre Club motoneiges St-Raymond
- Saint-Casimir Saint-Casimir
- Saint-Marc-des-Carrières Club de motoneige Poulamon
- Saint-Raymond Club motoneiges St-Raymond
- Saint-Ubalde Saint-Ubalde

Sentiers de quad

****Carte de membre ou droit d'accès requis****

- Saint-Casimir Saint-Casimir
- Sainte-Christine-D'Auvergne Club quad
- Saint-Marc-des-Carrières Adeptes quad Portneuf
- Saint-Raymond Club quad

Sentiers et anneaux de glace

- Cap-santé Parc des Générations
- Donnacona Parc Donnacona - Accès à l'arrière Centre Alliance Donnallie
- Neuville Parc de la Famille - Adjacent au préau
- Pont-Rouge Centre Récréatif Joé-Juneau
- Portneuf Centre des loisirs
- Saint-Marc-des-Carrières Terrain de soccer
- Saint-Raymond Parc Alban-Robitaille (École MDY)



Ski de fond

- Cap-santé
- Neuville
- Pont-Rouge
- Portneuf
- Rivière-à-Pierre
- Saint-Alban
- Saint-Léonard
- Saint-Marc-des-Carrières
- Saint-Raymond
- Saint-Ubalde

Parc des Générations
Réserve naturelle du Marais-Léon-Provancher
Centre Dansereau ****Carte de membre ou droit d'accès requis****
Centre Ski-Neuf
Piste de ski de fond Association résidents de chalets
Centre de ski de fond Les Portes de l'Enfer ****Réservation requise****
Piste de ski de fond de Saint-Léonard
Centre des loisirs
Sentiers du Vieux-Chemin
Lac Sept-Îles
Ski de fond Les Sapins verts ****Carte de membre ou droit d'accès requis****

