

POLITIQUE FAMILLE ET AINÉS

Des milliers de possibilités pour tous!



Mot du maire	2
Mot des élu·es responsables des dossiers Familles et Aînés	3
Mise en contexte	4
Mission et objectifs généraux de la politique	5
Valeurs de la politique	6
Définition de la famille et de l'aîné	7
Portrait de la population	8
Services offerts	9
Organismes disponibles	10
Les entreprises d'ici	11
Portrait des répondants	12-13
Principes directeurs de la politique	14
Axe 1 : Environnement et qualité du milieu de vie	15
Axe 2 : Éducation et service de garde	16
Axe 3 : Administration municipale et communication	17
Axe 4 : Santé et sécurité	18
Axe 5 : Aménagement du territoire et habitation	19
Axe 6 : Loisirs, sports et culture	20
Axe 7 : Vie communautaire et association	21
Remerciements	22
Sources	23



Chers citoyens, chères citoyennes,

Le comité de la Politique Familiale et des aînés a travaillé très fort dans la dernière année et vous présente aujourd'hui le nouveau plan d'action pour 2026. Notre mission est de travailler pour les citoyens, pour leur bonheur, leur épanouissement... C'est donc important pour notre conseil municipal de nous munir d'un outil comme celui-ci afin de guider nos réflexions et nos décisions politiques en regard des besoins des enfants, des familles et des aînés de Saint-Ubalde.

J'aimerais, en mon nom personnel, remercier tous les membres du comité pour leur implication à faire de Saint-Ubalde un milieu dynamique et tournée vers l'avenir. J'aimerais également vous remercier, chers citoyens, d'avoir pris le temps de vous exprimer et de vous faire entendre. Votre implication a grandement aidé le comité dans la rédaction de ce plan d'action. Nous nous assurerons qu'un suivi soit fait rigoureusement par notre équipe afin de mener à bien la réalisation de ces actions au courant des prochaines années.

Guy Germain, maire



MOT DES ÉLUES RESPONSABLES DES DOSSIERS FAMILLES ET AINÉS

03



Chères concitoyennes, chers concitoyens,

Les familles et les aînés jouent un rôle fondamental dans le dynamisme et la vitalité de notre belle municipalité de Saint-Ubalde. C'est avec une grande joie que nous vous présentons notre nouvelle politique familiale, élaborée grâce à vos précieux retours et à vos réflexions partagées. Cette démarche collaborative a permis de mettre en lumière les besoins et les aspirations des membres de notre communauté et nous en sommes très reconnaissants.

Notre politique vise à consolider les acquis tout en mettant en place des actions concrètes pour créer un environnement propice à l'épanouissement de tous. Nous souhaitons que chaque citoyen, d'ici ou d'ailleurs, quel que soit son âge, se sente valorisé et soutenu dans notre communauté. C'est pourquoi nous avons pris en compte vos opinions et vos souhaits, recueillis lors de notre sondage, afin de nous rapprocher au maximum de vos attentes.

Nous nous engageons à faire de Saint-Ubalde un milieu de vie sain, dynamique et inclusif, où chaque génération trouve sa place. Nous tenons à exprimer notre gratitude à tous ceux qui ont contribué à cette initiative. Votre engagement et votre dévouement sont essentiels à notre mission collective.

Ensemble, continuons à bâtir un Saint-Ubalde où il fait bon vivre pour tous !

Merci à vous,

Shirley Drouin et Louise Magnan

Vos élués responsables des questions Famille et Aînés



En 2005, la municipalité de Saint-Ubalde fut la municipalité pionnière dans la MRC de Portneuf du penser et agir famille avec l'adoption de sa toute première politique familiale orientant et centrant les priorités de sa communauté dans les décisions politiques municipales afin d'améliorer le milieu de vie des familles et des aînés de Saint-Ubalde.

Vingt ans se sont maintenant écoulés depuis sa toute première élaboration; néanmoins le conseil municipal reconnaît l'importance de cette démarche et réitère son engagement à penser et agir pour les familles et aînés de notre municipalité. Sa mise à jour était donc toute désignée afin de tenir compte des nouvelles réalités et des besoins de nos familles et de nos aînés. Le vieillissement de la population étant un facteur d'importance pour notre petite communauté, le souci du penser et agir pour nos aînés est au cœur des réflexions de nos élus et devient une priorité dans le cadre de cette politique familiale.

Cette démarche s'inscrit également dans le but de participer au programme Municipalité amie des enfants et celle du programme Municipalité amie des aînés.



La politique familiale et des aînés a pour mission d'assurer l'amélioration constante et continue de la qualité des services municipaux pour les familles et les aînés en rassemblant les objectifs et actions que la municipalité de Saint-Ubalde désire mettre en œuvre pour maintenir et développer un milieu de vie attractif et inclusif répondant aux besoins des enfants, des familles, des aînés et des personnes ayant des besoins particuliers.

Objectifs généraux

- Poursuivre et maintenir le réflexe “Penser et agir familles et aînés” au sein de l'organisation municipale.
- Servir de cadre de référence pour guider l'action municipale visant l'amélioration de la qualité de vie des familles et des aînés
- Prioriser les actions qui répondent aux enjeux identifiés et d'en planifier la réalisation en fonction des ressources disponibles.
- Soutenir les familles et les aînés pour leur offrir les ressources nécessaires à leur épanouissement.
- Favoriser les relations intergénérationnelles et promouvoir la participation active des aînés dans notre milieu.
- Favoriser la participation active de tous et se mobiliser pour que les enjeux qui impactent notre milieu soient au cœur des priorités de nos élus.



ACCESSIBILITÉ

Un souci d'accessibilité des lieux et des activités pour les populations ayant des limitations physiques, monétaires ou tout autre obstacle à la participation en toute sécurité et autonomie à la vie communautaire.

APPARTENANCE

L'entraide, les partenariats, le partage et le soutien aux organismes guident les actions de la municipalité et permet de soutenir le sentiment d'appartenance de ces citoyens pour sa communauté.

ÉQUITÉ

Les besoins et intérêts de tous sont considérés à parts égales et le bien commun, les différentes générations et la diversité guident les travaux du comité.

CONCERTATION

L'opinion de la population est au cœur de cette démarche et des préoccupations de la municipalité.



DÉFINITION FAMILLE

Dans cette politique, la famille est vue comme un ensemble de personnes unies par des liens élargis où les individus se développent et se soutiennent. La famille est un heureux mélange de liens biologiques, juridiques et sociaux qui vont varier selon chaque personne. La famille peut alors comprendre les enfants, leur parent, mais aussi les grands-parents, les amis, la parenté plus éloignée, etc.

DÉFINITION AÎNÉ

Ici, l'aîné est défini comme une personne de 65 ans et plus selon les différentes statistiques. Les aînés apportent à notre communauté une richesse considérable grâce à leur sagesse accumulée, leur expérience de vie, et leur soutien émotionnel. Ils contribuent activement à la communauté par leur engagement bénévole et sont une ressource inestimable pour le partage des connaissances en plus d'offrir de précieux conseils grâce à leur recul et leur patience.





PORTRAIT DE LA POPULATION

08

Population de Saint-Ubalde 1456 habitants et habitantes

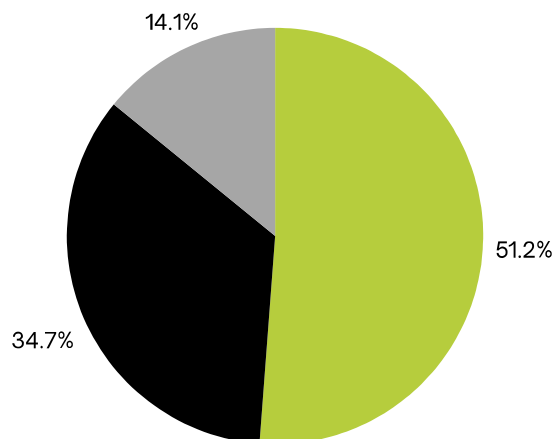
34,7 % - 65 ans et plus

51.2 % - 15-64 ans

14.1 % - 0-14 ans

Âge moyen : 50,8 ans

Environ 735 logements privés



*Données du Recensement de Statistiques
Canada 2021*

Saviez-vous que...

Le vieillissement de la population de Saint-Ubalde se poursuit et demeure marqué. En effet, les 65 ans et plus représentent 34.7 % de la population ubaldoise comparativement à 27.3 % en 2016. Ce pourcentage est également le plus élevé de la MRC de Portneuf, ce qui signifie que Saint-Ubalde possède la population la plus vieillissante du comté de Portneuf. Malgré que les données ici haut soient basées sur le recensement de 2021,



Au moment d'écrire ses lignes, nous pouvons compter sur une école primaire comptant environ 95 élèves et un Centre de la petite enfance de 21 places. Nos enfants font partie de notre relève, il est donc de notre devoir de pourvoir à leurs besoins et s'assurer qu'ils vivent un bel enfance ici à Saint-Ubalde. De plus, plusieurs familles immigreront à Saint-Ubalde apportant diversité et échanges interculturels fort intéressants pour notre municipalité. Il est essentiel de bien les accueillir et favoriser leur intégration dans notre belle communauté.



Liste des services et infrastructures disponibles à Saint-Ubalde

- Bibliothèque municipale (Bibliothèque Guy-Laviolette)
- École primaire la Morelle (Classe extérieure et parc de jeux)
- Forêt nourricière
- Salle paroissiale
- Centre récréatif ESU
 - Gym le St-U
 - Frigo solidaire
 - Location de la salle polyvalente Dolbec 150 - 200 personnes
 - Patinoire intérieure
 - Mini-gym
 - Local du Cercle des Fermières
 - Atelier de poterie de Saint-Ubalde
- Terrains de tennis
- Terrain de pétanque
- Terrain de basketball 3x3
- Terrain de soccer
- Terrains de pickleball
- Glissade en bois
- Pistes de ski de fond
- Parcs municipaux
 - Parc-en-ciel
 - Parc des Générations
- Scène extérieure
- Église (location de salles)
- Presbytère (location de salles)
- Caserne
- Garage municipal
- CPE les Petites pousses





Liste des organismes oeuvrant sur le territoire de Saint-Ubalde

- Comité Marche Jean-Marc Denis
- Comité d'entraide du Noël du cœur
- Comité Saint-Ubalde en fête
- Fadoq Saint-Ubalde
- Cercle de Fermières de St-Ubalde
- Atelier de poterie de Saint-Ubalde
- Table de concertation des aînés de Portneuf
- Collation Santé Portneuf (pour l'école de la Morelle)
- Le Halo, aide à domicile, entraide communautaire et transport
- Société d'Horticulture et d'Écologie de Portneuf
- Solidarité citoyenne Portneuf
- Table de concertation en sécurité alimentaire de Portneuf
- Accès Travail Portneuf
- Association des personnes handicapées de Portneuf
- Carrefour jeunesse-emploi de Portneuf
- CAPSA
- Etc.

Vous pouvez consulter le bottin complet des organismes de la MRC de Portneuf au <https://qgdeportneuf.com>



Liste des entreprises présentes sur le territoire

ESU Groupe Environnemental Labrie Patates Dolbec inc. Ubalde Distillerie Armatures CH Transport Cauchon inc. Scierie P.S.E. inc. Mécanique PLB Mécanique Michel Delisle Garage Jacques Denis et fils Garage mécanique M.M. inc. Garage Bernard Hardy inc. Épicerie Intermarché de Saint-Ubalde Énergie Sonic BMR Pierre Naud inc. Pharmacie Jean-Philippe Bergeron Sandrina Perron Toilettage Au fier Museau Excavation Sylvain Perron Centre de grains COOP Portneuf Bergerie Patriote Gilbert Perron, apiculteur Miel d'Isa Plumes et Légumes Asphalte St-Ubalde Sylvain Auger, photographe Mélanie Marcoux, photographe Kelly Matte, photographe Les Traductions Atout Myologie Vesselin Yotov Résidence la Villa du Clocher Résidence pour aînés la Belle vie Caisse Desjardins de l'Ouest de Portneuf Délice-Mx	Station récréotouristique du Lac Blanc Camping du Lac Blanc Forestiers Saint-Ubalde inc. Massothérapie Geneviève Denis Massothérapie Marie-Claude Desrosiers CPE les Petites pousses Délices Traiteur, service de traiteur et mets préparés La Ferme d'Achille Serge Multi-services Golf me, bar et golf virtuel Mikatri, boucherie et boulangerie Logistix Comptabilité inc. Nettoyage Pro Services PB inc. CLSC Saint-Ubalde Martistic Plomberie Guy Auger inc. Les Constructions Fred Genest inc. Déneigement Philippe Lefebvre Restaurant Pain Pain Pain Casse-croûte le Villageois Sucrerie du Lac Blanc Dépanneur chez Tallanah Autobus Alton EB&F Les ateliers de reliure G Postes Canada Électricité St-Ubalde Électricité Genest inc. Arboriculture St-Germain Salon de coiffure Nadine Denis Salon Josée Sauvageau Clinique Santé Beauté Denise Tifo Bouquets & Bouquins, fleuriste
--	---



PORTRAIT DES RÉPONDANTS

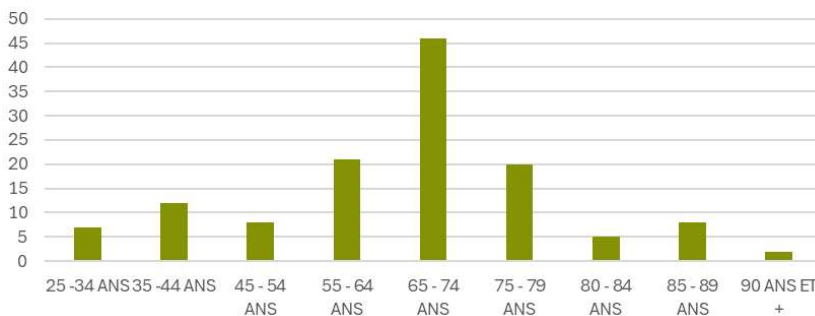
12

Nombre de questionnaire reçu et analysé : 129

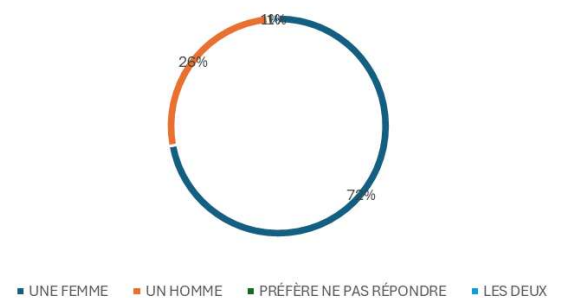
Sur un total de 850 questionnaires distribués, nous avons eu un retour de 129 questionnaires, ce qui correspond à un taux de participation de 15.18 %.

Des ateliers ont également été réalisés à l'école de la Morelle et au CPE les Petites pousses pour connaître les intérêts des enfants et connaître l'opinion des intervenants œuvrant auprès de ceux-ci.

Âge des répondants au questionnaire

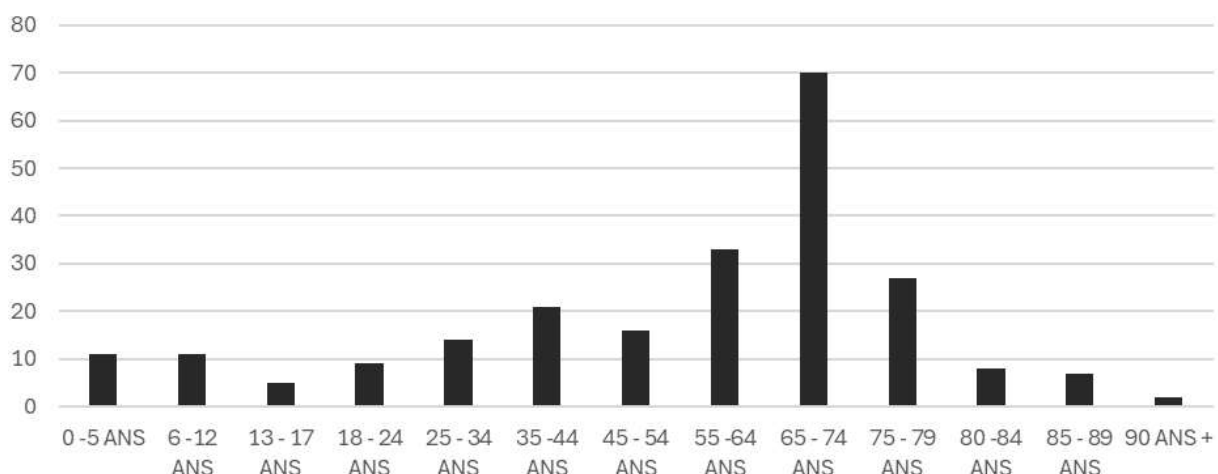


Genre des répondants



Ce sont 63 % des répondants au questionnaire sur les besoins et la qualité de vie des familles et des aînés de la Municipalité de Saint-Ubalde qui sont âgés de plus de 65 ans. Nos familles se sont fait entendre avec un taux de 37 %, mais davantage nos aînés à l'issue de ce questionnaire.

Représentation de la population sondée par groupe d'âge







Principes directeurs

- Placer la famille et les aînés au cœur des décisions municipales afin d'améliorer les conditions de vie, la santé, la sécurité et le bien-être de toutes les générations.
- Reconnaître la contribution des personnes âgées, favoriser leur autonomie, leur sécurité et leur pleine participation à la vie communautaire
- Assurer des services municipaux accessibles pour les familles et les aînés

Axes d'intervention

1. Organisation municipale, communication et promotion
2. Environnement, qualité de vie et mise en valeur du territoire
3. Infrastructures et habitation
4. Loisirs, sports et culture
5. Vie communautaire et accueil des nouveaux arrivants
6. Santé, sécurité et transport
7. Éducation et service de garde



Objectifs :

- Encourager la participation des familles et des aînés aux activités et services municipaux ainsi qu'à l'achat local
- Être à l'écoute des besoins et des attentes des parents, des jeunes et des aînés
- Adapter le mode de gestion de la Municipalité au réflexe "Penser et agir famille et aînés"
- Améliorer l'accès à l'information municipale et aux services municipaux auprès des familles et des aînés

Actions :

- Nommer l'agente de développement et un élu responsable des questions familles et aînés qui présidera le Comité de suivi du plan d'action mis en place pour s'assurer du suivi du plan d'action
- Nommer un répondant au sein de la municipalité agissant à titre d'agent de liaison auprès des aînés et des familles ainsi que des organismes communautaires
- Former un comité consultatif des organismes de Saint-Ubalde pour suivre les besoins
- Poursuivre la collaboration avec l'école de la Morelle
- Poursuivre les collaborations avec les différentes tables de concertation locale et régionale pour les familles et les aînés
- Maintenir un lien étroit avec les aînés par des moyens traditionnels tout en les accompagnant progressivement vers le virage numérique à l'aide de formations
- Effectuer des sondages éclairs et plus de consultations publiques pour sonder l'avis de la population
- Développer des café rencontres trimestriels portant sur différents sujets ou enjeux sensibles de notre société
- Promouvoir l'achat local au travers des différents médias sociaux
- Installation d'un panneau lumineux afin de promouvoir les activités et services offerts dans la municipalité
- Tenir à jour le bottin des entreprises et des organismes
- Instaurer la diffusion en direct et en rediffusion des séances de conseil municipal
- Prévoir des espaces pour recevoir les suggestions des familles et des aînés
- Bonifier les outils de communication
 - Rendre plus attrayant et facilement consultable notre information municipale
 - Maintenir la transmission de l'information municipale en toute transparence
 - Remettre le St-U en format papier pour une distribution porte-à-porte ou prévoir des présentoirs aux couleurs de la municipalité pour distribution aux endroits stratégiques
 - Mettre à jour notre site Internet par l'ajout d'une arborescence "Actualités" et faire de cette plateforme un outil d'information et de référence incontournable

Objectifs :

- Mettre en valeur la beauté naturelle du territoire comme un atout à la qualité de vie dans la municipalité et dynamiser le cœur du village afin de centraliser les services et d'offrir des lieux de repos accueillants
- Offrir un milieu de vie répondant aux besoins des familles et des aînés
- Encourager les actions individuelles et collectives en faveur de la protection de l'environnement
- Favoriser le vieillissement actif
- Favoriser le maintien à domicile des aînés et des personnes à mobilité réduite

Actions :

- Harmoniser l'image du centre du village afin de se donner un caractère identitaire et un pouvoir d'attraction faisant ressortir l'histoire, le patrimoine et la culture
- Protéger les plans d'eau et favoriser l'accès pour les non riverains de Saint-Ubalde
- Instaurer une corvée de nettoyage communautaire annuellement
- Faire de la sensibilisation de réduction de la pollution lumineuse auprès des citoyens et entreprises
- Maintenir le plan d'eau près de l'église
- Poursuivre la philosophie écoresponsable de la municipalité
 - Utilisation de contenants et ustensiles réutilisables lors d'activités municipales
 - Commander des verres réutilisables pour les besoins événementiels municipaux
 - Sensibiliser les citoyens sur l'économie de l'eau et le tri des matières résiduelles
 - Favoriser le recyclage de l'eau de pluie et l'utilisation de contenants réutilisables
 - Publier des chroniques à caractère environnemental sur les médias sociaux
 - Partenariat avec l'école primaire afin de développer des initiatives environnementales
- Promouvoir le bénévolat pour des tâches environnementales
- Création d'un comité d'embellissement
 - Mandat de créer un plan d'aménagement floral pour les sites municipaux
 - Développer le projet Optique sur notre territoire
 - Ajout de bancs et poubelles
 - Mise en place d'un jardin communautaire
- Aménager un espace sécuritaire pour les cyclistes et marcheurs au cœur du village
- Promouvoir les mesures de soutien aux familles hébergeant des personnes proches et le carnet Les pages argentées
- Identifier un nouvel endroit de rencontre pour jaser ou prendre un café
- Travailler sur des incitatifs à l'adaptation des commerces et des lieux publics pour les personnes à mobilité réduite
- Développer différents ateliers (fabrication d'un fumoir, cueillette responsable, transformation des aliments, mise en conserve, etc.)
- Promouvoir davantage les services de la ViActive

- Développer un club de marche
- Adapter les infrastructures municipales aux activités des aînés en ajoutant un terrain de shuffleboard et bonifier le terrain de pétanque avec un parasol
- Développer et rendre accessible une offre de services pour des menus travaux sur notre territoire
- Promouvoir les services traiteurs disponibles sur notre territoire



Objectifs :

- Favoriser le développement domiciliaire adapté aux familles et aux aînés
- Adapter les infrastructures municipales afin qu'elles répondent davantage aux besoins de la communauté
- Voir au développement récréotouristique accessible du territoire
- Mettre en place une stratégie d'attraction pour les familles souhaitant s'établir à Saint-Ubalde

Actions :

- Diffuser et informer la population au sujet des différents programmes de rénovation et d'adaptation de domicile ainsi que des programmes d'accessibilité à des logements à prix modique
- Promouvoir davantage le nouveau programme de crédit de taxes foncières résidentiels relativement au développement de projets de logements locatifs et à l'acquisition de terrains par de nouveaux propriétaires résidents
- Bonifier la section "Développement" du site Internet municipal en ajoutant des redirections vers les pages de courtier immobilier et les informations sur les développements résidentiels disponibles
- Bonifier les parcs municipaux par la mise en place de sentiers adaptés à la marche
- Améliorer les heures d'ouverture du mini-gym 0-5 ans
- Promouvoir le potentiel récréotouristique du Parc naturel régional de Portneuf auprès des familles et des aînés
- Promouvoir la Route BLEUE (circuit de kayak)
- Bonifier la documentation touristique de la municipalité en y ajoutant les nouveautés
- Promouvoir et soutenir les formules de résidence telles que la cohabitation ou la bi-génération
- Favoriser des partenariats afin de créer des logements abordables adaptés aux personnes âgées
- Ouvrir une salle d'entraînement communautaire
- Développer des haltes routières pour les cyclistes, motocyclistes et marcheurs pour admirer les points de vue de Saint-Ubalde
- Créer un comité culturel dédié à la valorisation du patrimoine de Saint-Ubalde
 - Développer un tracé historique au village racontant l'histoire de Saint-Ubalde
 - Poursuivre l'installation de panneau d'interprétation



Objectifs :

- Diversifier et bonifier l'offre de services des loisirs et des activités culturelles en fonction des besoins des familles et des aînés
- Promouvoir la pratique d'activités favorisant de saines habitudes de vie
- Augmenter les opportunités de jeux libres
- Offrir des infrastructures et des lieux de loisirs sécuritaires et répondant aux besoins des familles et des aînés
- Faciliter la participation des familles et des aînés aux activités sportives, culturelles et communautaires

Actions :

- Prévoir des activités pour les parents pendant que les enfants sont eux-mêmes en activité
- Organiser des spectacles ou événements culturels variés annuellement (humour, musique et conférencier)
- Augmenter l'offre de service d'activités sportives et culturelles pour les 0-7 ans ainsi que pour nos adolescents
- Poursuivre et diversifier les activités et événements intergénérationnels proposés par la fadoq de Saint-Ubalde, le Cercle de Fermières et les autres organismes communautaires
- Soutenir des projets de cuisine collective ou de sorties culturelles en partenariat avec les municipalités environnantes
- Adapter l'horaire du Centre récréatif ESU pour l'accessibilité aux familles (mini-gym, horaire patinoire, etc.)
- Promouvoir le circuit Véloroute Portneuvoise
- Poursuivre l'amélioration des infrastructures de loisirs et des parcs existants par l'ajout d'une station de lavage de main et d'un abreuvoir, de zones d'ombre et de repos
- Promouvoir les activités et ateliers reliés à la forêt nourricière en mettant en valeur les produits transformés
- Offrir des cours adaptés et variés : yoga doux, danse en ligne, ateliers de mémoire, arts, bricolage, peinture, musique, théâtre et informatique pour les débutants
- Mettre en place un marché public unitaire en période estivale pour mettre en valeur les producteurs locaux
- Créer un lieu de rencontre pour les jeunes ainsi qu'un milieu de rencontre pour les aînés
- Adapter les trottoirs et sentiers pédestres pour les poussettes et la circulation familiale sécurisée
- Développer un parcours santé extérieur adapté pour toutes les clientèles
- Voir à la possibilité d'aménager une piste cyclable en milieu urbain
- Installer une patinoire ou anneau de glace extérieur
- Accompagner la fadoq pour assurer une relève pour le cours de ViActive
- Promouvoir et maintenir l'entretien des sentiers de ski de fond et en faciliter l'accès en développer la location d'équipements
- Ajout d'une mini pump track pour les enfants ou augmenter la disponibilité du skate parc en collaboration avec l'école
- Assurer la sécurité autour de l'école primaire, des parcs et installations sportives
- Aménager des accotements ou piste cyclable dans les rangs pour les cyclistes et marcheurs
- Proposer des ateliers de découvertes scientifiques dans la programmation de loisirs
- Mise en place de randonnées, de groupes de lecture, de groupes pour jeux de société et d'activités culturelles pour les aînés

Objectifs :

- Favoriser l'arrivée et l'intégration des nouveaux arrivants/résidents
- Souligner l'arrivée des nouvelles naissances
- Promouvoir, soutenir et reconnaître l'engagement bénévole dans la municipalité
- Favoriser la création de liens intergénérationnels dans la communauté
- Stimuler le sentiment d'appartenance, la fierté et la solidarité des familles et des aînés en encourageant la participation de toutes les générations à la vie communautaire
- Mettre en valeur le patrimoine de Saint-Ubalde
- Promouvoir la connaissance des services en faveur des familles et des aînés

Actions :

- Développer une stratégie d'accueil (trousse de bienvenue, système de parrainage, journée portes ouvertes, souper communautaire ou pique-nique en l'honneur des arrivants) via la formation d'un comité d'accueil
- Maintenir et promouvoir la subvention pour les couches lavables
- Diffuser les besoins spécifiques en bénévolat pour les différentes activités ou événements
- Diffuser le nom des bénévoles à la suite de chaque activité et perpétuer la soirée reconnaissance en hommage aux bénévoles
- Encourager les jeunes à s'impliquer dans des projets de services à la communauté dès leur jeune âge (journée de l'environnement, collecte de dons, projets solidaires)
- Faire connaître les entreprises d'ici aux jeunes par des visites en entreprise pour développer un intérêt d'y travailler en collaboration avec l'école primaire
- Promouvoir les emplois disponibles à Saint-Ubalde via le site Internet de la municipalité
- Promouvoir les services disponibles en faveur des aînés et des familles que ce soit par le bottin des entreprises ou la liste des organismes qui offrent des services à la population
- Poursuivre une chronique spécifique PFM-MADA dans le journal municipal afin de tenir informer les citoyens des actions réalisées ou en voie de réalisation du plan d'action 2026-2030
- Établir une politique d'accueil pour les nouveau-nés via un formulaire à remplir par les familles
- Organiser des ateliers de partage créatif entre enfants et aînés
- Initiation à la pétanque et au pickleball des jeunes par l'enseignement des aînés
- Organiser des initiations aux technologies pour les aînés par les jeunes
- Mise sur pieds de journées thématiques pour le partage du savoir-faire des aînés aux jeunes (heure de conte, anecdotes et rencontres pour en apprendre davantage sur leur vécu)
- Développer un projet artistique ou d'embellissement du village intergénérationnel
- Développer une CIEC Saint-Ubalde (Coop d'initiation à l'entrepreneuriat collectif) pour et par les jeunes afin d'effectuer diverses tâches auprès de la population, mais principalement auprès des aînés (menus travaux estivaux)
- Trouver un partenaire pour implanter un lieu de rencontre de type café/rencontre/repos
- Organiser un événement relatant l'histoire de Saint-Ubalde (exposition) à l'aide de nos aînés
- Initier un réseau d'entraide ou d'échange pour la communauté avec comptoir communautaire

Objectifs :

- Encourager des mesures permettant d'accroître la sécurité des familles et des aînés
- Encourager les mesures visant de saines habitudes de vie
- Faciliter le déplacement des jeunes, des familles et des aînés
- Favoriser des approches basées sur la sensibilisation et la prévention plutôt que sur la correction de problèmes
- Améliorer l'accès aux services médicaux d'urgence

Actions :

- Améliorer le déneigement des voies publiques
- Améliorer l'éclairage dans les zones les plus achalandées du village
- Collaborer avec le MTQ afin d'atténuer la vitesse du boulevard Chabot et du rang Saint-Achille
- Augmenter la présence policière aux endroits problématiques
- Promouvoir et renformer la visibilité des services existants offerts pour les aînés
- Promouvoir davantage les horaires et services du CTRP de Portneuf (navette or)
- Sensibiliser les marcheurs et les chauffeurs à la sécurité routière
- Consolider l'offre de services de santé de Saint-Ubalde et assurer sa pérennité à l'aide de partenaires dans ce domaine
- Instaurer des mesures de réduction de vitesse et une signalisation routière préventive dans les limites du village et autour de l'école
- Aménager des trottoirs sécuritaires ou une solution équivalente
- Collaborer pour la réfection du boulevard Chabot
- Instaurer une chronique dans le journal municipal favorisant les saines habitudes
- Développer un atelier sur la santé pour les familles ou une conférence avec nutritionniste invité



Objectifs :

- Supporter le maintien et le développement de divers types de services de garde
- Diversifier l'offre de service de garde et assurer la pérennité des services
- Bonifier la diffusion de l'information quant aux services éducatifs
- Renforcer la concertation et le partenariat avec l'école primaire

Actions :

- Favoriser l'implantation de service de garde en milieu familial ou communautaire
- Soutenir le CPE les petites pousses dans le maintien de leurs services
- Améliorer le nombre de places en garderie disponible sur le territoire pour soutenir la demande des familles
- Diffuser annuellement dans le journal municipal un mot soulignant les efforts, la persévérance et la réussite scolaire
- Poursuivre le partenariat avec l'école primaire afin d'informer les familles sur les activités offertes par la municipalité
- Promouvoir les points de service d'éducation des adultes pour l'ouest de Portneuf
- Coordonner les activités organisées entre l'école, la municipalité et les organismes
- Offrir la formation de gardiens ou gardiennes avertis (es) afin d'assurer l'offre de services de garde à domicile en aide aux jeunes familles ainsi que le cours "Prêt à rester seul chez soi"
- Permettre un service de garde de dépannage ou atypique pour les familles en cas d'urgence
- Organiser un événement pour et par les enfants afin de présenter les réalisations en cours d'année à la population et leurs familles
- Permettre la mise en place de halte-garderie lors d'événements communautaires ou culturels





REMERCIEMENTS

Le renouvellement du plan d'action de la Politique familiale et des aînés a été rendu possible grâce à une magnifique collaboration des gens du milieu impliqués et dynamiques qui veulent que Saint-Ubalde soit un milieu de vie agréable pour tous. Merci pour votre précieuse implication à la concrétisation de ce plan d'action.

Nous tenons à vous présenter les membres du comité de travail qui ont participé à cette réalisation : Marie-France Delisle, Réjean Denis, Rachel Leblanc, Oriana Morales, Marie-Pier Vézina, Chantale Lévesque, Jacques Verheyden, Lina Pageau, Jacinthe Drolet, Daniel Paquin ainsi que Joanie Paquet.

Nous souhaitons également mettre en lumières le travail et la grande implication des conseillères municipales Louise Magnan et Shirley Drouin.





SOURCES

PFA Municipalité de Saint-Ubalde, version 2013

PFA Municipalité de Saint-Alban

PFA Municipalité de Saint-Léonard de Portneuf

Ministère de la Santé et des Services sociaux - Grille d'analyse Municipalité amie des aînés (MADA) et étapes de réalisation de la démarche MADA

Statistiques Canada - Saint-Ubalde pour les statistiques de population et de logements

MRC de Portneuf - Statistiques territoriales issues du recensement de 2021



St-Ubalde
DES MILLIERS DE POSSIBILITÉS